

Педагог-психолог Гульзира Еркеновна провела игру-тренинг с учителями ОШ №4 на тему: «Общечеловеческие ценности как основа нравственного воспитания человека». Целью тренинга было не допустить профессионального выгорания, оставаться в ресурсе и научиться сохранять жизненный баланс. На занятиях с педагогами были использованы такие методики, как ассоциативные карты, арт-терапия, мнемотехника. В результате тренинга педагоги узнали, как раскрыть свои внутренние ресурсы и улучшить взаимоотношения Учитель-Ученик, освоили навыки саморегуляции. Желаю всем участникам здоровья, терпения и всегда быть в ресурсе!



