

«Согласовано»
Директор КРУ «ОШ
Болатбе
«03» сентября 2024г.

ИП Мух
«032

Перспективное меню
Первая неделя – 1 день

Наименование блюд	Выход блюда в граммах		Ингредиенты	Выход блюда в граммах	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Каша рисовая	200	250	рис	100	150
			сахар	10	10
			молоко	80	80
			масло	10	10
Масло	10	15	масло	10	15
Сыр	10	10	сыр	10	10
Яйцо вареное	30	30	яйцо	30	30
Чай сладкий	200/10	200/10	чай	200	200
	10	10	сахар	10	10
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

«Согласовано»
 Директор КГУ «ОШ №4 г. Жезказган»
 Болатбекова Ж.Ж.
 «03» сентября 2024г.



«Утверждаю»
 ИП Мухамеджанов Н.А.
 «03» сентября 2024г.

Перспективное меню
 Первая неделя – 2 день

Наименование блюд	Выход блюда в граммах		Ингредиенты	Выход блюда в граммах	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Салат свекольный	60	80	свекла	54	86
			масло растительное	6	8
Мясо тушеное (курица)	80	90	курица	65	70
			лук репчатый	10	15
			растительное масло	5	5
Гарнир: гречка рассыпчатая	130	150	крупа гречневая	100	120
			масло сливочное	30	30
Кисель с витамином «С»	200	200	кисель из концентрата	10	10
			сахар	10	10
			кислота лимонная	0,2	0,2
			вода	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	35	40



«Согласовано»
Директор КТУ «ОШ №4 г. Жезказган»
Болатбекова Ж.Ж.
«03» сентября 2024г.



«Утверждаю»
ИП Мухамеджанов Н.А.
«03» сентября 2024г.

Перспективное меню
Первая неделя – 3 день

Наименование блюда	Выход блюда в граммах		Ингредиенты	Выход блюда в граммах	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Салат «Здоровье»	60	80	капуста	20	30
			огурцы	15	20
			морковь	15	20
			масло растительное	10	10
Плов (курица)	150/50	200/50	рис	61	68
			курица	107	107
			лук репчатый	11	12
			морковь	20	25
Компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	20
			сахар	20	20
			кислота лимонная	0,2	0,2
			вода	190	190
Хлеб ржано- пшеничный	35	40	хлеб ржано- пшеничный	35	40

«Согласовано»
 Директор КГУ «ОШ№4 г.Жезказган»
 Болатбекова Ж.Ж.
 «03» сентября 2024г.



«Утверждаю»
 ИИ Мухамеджанов Н.А.
 «03» сентября 2024г.

Перспективное меню
 Первая неделя – 4 день

Наименование блюд	Выход блюда в граммах		Ингредиенты	Выход блюда в граммах	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Салат морковный	60	80	морковь	54	74
			масло растительное	6	6
Котлеты рыбные	75/50	100/50	судак	60	100
			хлеб пшеничный	10	20
			молоко	10	10
			Масло сливочное	2	10
			лук	3	10
Сложный гарнир (капуста, картошка, лук, морковь)	150	174	капуста	50	60
			картошка	50	60
			лук	15	20
			морковь	30	24
			Томатная паста	5	10
Компот из свежих яблок	200	200	яблоки свежие	180	180
			сахар	30	30
			витамин «С» порошок	0,005	0,005
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	хлеб ржано-пшеничный	35	40

«Согласовано»
 Директор КГУ «ОШ№4 г.Жезказган»
 Болатбекова Ж.Ж.
 «03» сентября 2024г.

«Утверждаю»
 ИИ Мухамеджанов Н.А.
 «03» сентября 2024г.

Перспективное меню
 Первая неделя – 5 день

Наименование блюда	Выход блюда в граммах		Ингредиенты	Выход блюда в граммах	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Макароны с сыром	130/10	150/10	макароны	120	135
			сыр	10	15
			масло сливочное	10	10
Фрукт	200	200	фрукт	200	200
Печенье	2шт/60	4шт/80	печенье	2шт	4шт
Компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	20
			сахар	20	20
			кислота лимонная	0,2	0,2
			вода	190	190
Хлеб ржано- пшеничный	35	40	хлеб ржано- пшеничный	35	40

«Согласовано»
 Директор КГУ «ОШ№4 г.Жезказган»
 Болатбекова Ж.Ж.
 «03» сентября 2024г.



«Утверждаю»
 ИП Мухамеджанов Н.А.
 «03» сентября 2024г.

Перспективное меню
 Вторая неделя – 1 день

Наименование блюд	Выход блюда в граммах		Ингредиенты	Выход блюда в граммах	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Каша «Дружба»	220	250	рис	70	80
			пшено	70	80
			молоко	60	70
			сливочное масло	10	10
			сахар	10	10
Творог сладкий со сметаной	45	70	творог	30	55
			сметана	10	10
			сахар	5	5
Чай сладкий	200/10	200/10	чай	200	200
			сахар	10	10
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	хлеб ржано-пшеничный	35	40

«Согласовано»
 Директор КГУ «ОШ№4 г.Жезказган»
 Болатбекова Ж.Ж.
 «03» сентября 2024г.



«Утверждаю»
 ИИ Мухамеджанов Н.А.
 «03» сентября 2024г.

Перспективное меню
 Вторая неделя – 2 день

Наименование блюд	Выход блюда в граммах		Ингредиенты	Выход блюда в граммах	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Салат свекольный	60	80	свекла	64	86
			масло растительное	6	8
Котлеты из говядины	75	85	Говядина (котлетное мясо)	75	86
			лук	5	6
			хлеб пшеничный	14	16
			молоко	19	22
			растительное масло	5	6
			Масло сливочное	6	7
Гарнир: картофельное пюре с соусом	130	150	картошка	100	124
			молоко	15	20
			масло сливочное	5	6
			соус	10	10
Компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	20
			сахар	20	20
			кислота лимонная	0,2	0,2
			вода	190	190
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

«Согласовано»
Директор КГУ «ОШ №4 г. Жезказган»
Болатбекова Ж.Ж.
«03» сентября 2024г.



«Утверждаю»
ИП Мухамеджанов Н.А.
«03» сентября 2024г.

Перспективное меню
Вторая неделя – 3 день

Наименование блюд	Выход блюда в граммах		Ингредиенты	Выход блюда в граммах	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Салат овощной со сладкой кукурузой	60	80	огурец	10	17
			морковь	10	17
			капуста	30	32
			сладкая кукуруза	5	7
			масло растительное	5	7
Тушеная курица с рисом и овощами	200	250	Рис	62	109
			курица	107	107
			Лук репчатый	11	12
			морковь	20	22
Кисель с витамином «С»	200	200	кисель из концентрата/чай	24	24
			сахар	10	10
			кислота лимонная	0,2	0,2
			вода	166	166
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	хлеб ржано-пшеничный	35	40

«Согласовано»
Директор КГУ «ОШ№4 г.Жезказган»
Болатбекова Ж.Ж.
«03» сентября 2024г.



«Утверждаю»
ИН Мухамеджанов Н.А.
«03» сентября 2024г.

Перспективное меню
Вторая неделя – 4 день

Наименование блюд	Выход блюда в граммах		Ингредиенты	Выход блюда в граммах	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Тефтели из судака	60	80	судак	35	55
			хлеб	10	10
			молоко	5	5
			лук	5	5
			масло растительное	5	5
Гарнир: гречка с соусом	130	150	рис	100	100
			масло растительное	5	10
			бульон	25	40
Компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	20
			сахар	20	20
			кислота лимонная	0,2	0,2
			вода	155	155
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	35	40

«Согласовано»
Директор КГУ «ОШ№4 г.Жезказган»
Болатбекова Ж.Ж.
«03» сентября 2024г.



«Утверждаю»
ИП Мухамеджанов Н.А.
«03» сентября 2024г.

Перспективное меню
Вторая неделя – 5 день

Наименование блюد	Выход блюда в граммах		Ингредиенты	Выход блюда в граммах	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Паста с соусом болоньезе	130/10	150/10	макароньы	115	135
			сыр	15	15
			масло сливочное	10	10
Фрукт	200	200	фрукт	200	200
Чай сладкий	200/10	200/10	чай	200	200
			сахар	10	10
Хлеб ржано- пшеничный	35	40	Хлеб ржано- пшеничный	35	40